



Calendrier des ateliers de L'Archipel de l'avenir - Automne 2018

| Numéro | Titre | Date-mercredi |
|-------------------|--|---------------------------------------|
| Atelier 1 | Réflexion avec les parents | 5 septembre 2018 * Local : Poly 1 |
| Atelier 2 | Questions à se poser AVANT d'aller vivre en appartement seul | 12 septembre 2018 Local : Poly 1 |
| Atelier 3 | S'organiser pour vivre seul en appartement | 19 septembre 2018 Local : Poly 1 |
| Atelier 4 | Utilisation de l'argent et comment faire son budget ? | 26 septembre 2018 Local : Poly 1 |
| Atelier 5 | Hygiène de vie et santé | 3 octobre 2018 Local : Poly 1 |
| Atelier 6 | Alimentation | 10 octobre 2018 Local : Poly 1 |
| Atelier 7 | Bilan de mi-parcours avec les parents | 17 octobre 2018* Local : Poly 1 |
| Atelier 8 | Identité et estime de soi : qui on est, comment on se sent avec soi-même et les autres | 24 octobre 2018 Local : Poly 1 |
| Atelier 9 | Gestion des émotions, du stress et de l'anxiété | 31 octobre 2018 Local : Poly 1 |
| Atelier 10 | Habiletés de communication et relations interpersonnelles | 7 novembre 2018 Local : Poly 1 |
| Atelier 11 | Communication et relations intimes | 14 novembre 2018 Local : Poly 1 |
| Atelier 12 | Communication et relations intimes | 21 novembre 2018 Local : Poly 1 |
| Atelier 13 | Informations liées au projet de devenir locataire | 28 novembre 2018 Local : Poly 1 |
| Atelier 14 | Révision, évaluation et planification du repas | 5 décembre 2018 Local : Poly 1 |
| Atelier 15 | Bilan, remise des diplômes et repas | 12 décembre 2018 ** cuisine |

(*): Les ateliers 1 et 7 s'adressent uniquement aux parents

(**): L'atelier 15 sera dans la cuisine de Solidarité Ahuntsic et il s'adresse aux parents et aux participants