

# Les Rendez-vous mensuels de l'Archipel de l'avenir

## Septembre 2020



### TU VEUX PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ ? INSCRIS-TOI!

Pour s'inscrire, veuillez contacter  
la responsable des loisirs,  
Raphaëlle Tremblay, par  
courriel :

[activites@larchipeldelavenir.org](mailto:activites@larchipeldelavenir.org)

### DEVENIR MEMBRE

Nous vous rappelons que les  
activités sont réservées aux  
membres. Si vous ne l'êtes pas  
déjà, nous aurons des  
formulaire d'adhésion sur place  
ou sur notre page Facebook.

N'oubliez pas que l'adhésion est  
gratuite!

### CONSULTEZ NOTRE PAGE FACEBOOK !

### Activités de l'Archipel de l'avenir

### NOS COORDONNÉES

Téléphone : 438-497-2724  
Télécopieur : 514- 360-3027

10780, rue Laverdure, Local  
304,  
Montréal, Québec,  
H3L 2L9

### SORTIES et Activités sur Zoom pour les participants présentant un TSA

#### Les mardis Zoom Discussion à 18h45

Mardi 1er septembre: Top 3 de mes artistes préférés

Mardi 8 septembre : Les actualités du moment

Mardi 15 septembre : Sports qui me passionnent ou que je pratique

Mardi 22 septembre : Comment je m'imagine quand je serai vieux/vieille

Mardi 29 septembre : Défis 7 jours

Vous devez vous inscrire pour recevoir le lien de connexion zoom. ☺ Connexion possible dès 18h35.

#### Souper thématique sur Zoom : Les super héros

Date : **Dimanche, le 6 septembre 2020**

Heure de début d'activité : 18h00

Heure de connexion : dès 17h50

Vous devez vous inscrire pour recevoir le lien de connexion zoom. **Soyez costumé et prêt à manger votre souper.** ☺

#### Pique-nique et balade sur le site du Canal Lachine

Date : **Dimanche, le 13 septembre 2020**

Lieu de rendez-vous : **Station de métro Charlevoix**, près des tourniquets

Heure de rendez-vous : 12h00

Coût : **Gratuit, mais vous devez amener votre lunch**

Description : Balade sur le bord du Canal Lachine, visite des lieux et pique-nique sont au rendez-vous! Assurez-vous d'être assez en forme et d'avoir de bons souliers, car nous marcherons sur une bonne distance.

**\*\*Places limitées. Inscription obligatoire. En cas de pluie, nous ferons une activité sur zoom.**

#### Yoga au Parc

Date : **Samedi, le 19 septembre 2020**

Lieu de rendez-vous : **Station de métro Berri-UQAM**, à la rondelle près des tourniquets

Heure de rendez-vous : 13h15

Coût : **Gratuit**

Description : Nous allons nous initier au yoga et à la méditation dans un parc. Vous devez spécifier si vous avez un tapis de yoga ou d'entraînement.

**\*\*Places limitées. Inscription obligatoire. En cas de pluie, nous irons dans un café.**

#### Atelier Photo «Street art»

Date : **Samedi, le 26 septembre 2020**

Lieu de rendez-vous : **Station de métro Berri-UQAM**, à la rondelle près des tourniquets

Heure de rendez-vous : 13h15

Coût : **Gratuit**

Description : Nous allons nous promener et prendre des photos en visitant le «street art» de Montréal (murales, graffitis, etc.). Amenez votre appareil photo ou votre cellulaire et surtout, n'oubliez pas votre masque!

**\*\*Places limitées. Inscription obligatoire. En cas de pluie, nous irons dans un café.**

