

L'Archipel de l'avenir

Calendrier des ateliers d'autonomie résidentielle – Hiver 2021

Numéro	Titre	Date-mercredi
Atelier 1	Réflexion avec les parents Soutenir l'apprentissage de votre enfant	24 février 2021 * Local : centre de jour
Atelier 2	Questions à se poser AVANT d'aller vivre en appartement seul	3 mars 2021 Local : centre de jour
Atelier 3	S'organiser pour vivre seul en appartement	10 mars 2021 Local : centre de jour
Atelier 4	S'organiser pour vivre seul en appartement : suite	17 mars 2021 Local : centre de jour
Atelier 5	L'exécution des tâches ménagères	24 mars 2021 Local : centre de jour
Atelier 6	L'exécution des tâches ménagères (suite)	31 mars 2021 Local : centre de jour
Atelier 7	Bilan de mi-parcours avec les parents et comment préparer mon enfant à la gestion de l'argent	7 avril 2021 * Local : centre de jour
Atelier 8	L'importance de faire un budget et comment faire son budget ?	14 avril 2021 Local : centre de jour
Atelier 9	Budget ? (suite) Comment payer ses comptes, quoi faire en cas de perte ou de vol de ses cartes...	21 avril 2021 Local : centre de jour
Atelier 10	Alimentation : connaître les notions de base et les règles de sécurité alimentaire pour bien se nourrir	28 avril 2021 Local : centre de jour
Atelier 11	Alimentation (suite) : planification d'un menu hebdomadaire et de son épicerie...	5 mai 2021 Local : centre de jour
Atelier 12	Hygiène de vie et santé : soins de santé, suivi médical et rendez-vous, carte RAMQ, médication...	12 mai 2021 Local : centre de jour
Atelier 13	Comment traiter certains problèmes de santé, malaises et blessures. Les premiers soins	19 mai 2021 Local : centre de jour
Atelier 14	Informations liées au projet de devenir locataire	26 mai 2021 Local : centre de jour
Atelier 15	Les dangers d'Internet. Révision, bilan de la session et planification du buffet de l'atelier 16	2 juin 2021 Local : centre de jour
Atelier 16	Bilan, remise des diplômes et repas	9 juin 2021 ** Local : centre de jour

(*): Les ateliers 1 et 7 s'adressent uniquement aux parents

(**): L'atelier 15 s'adresse aux parents et aux participants

L'activité se déroulera au centre de jour Rêv'avenir, 10794 rue Lajeunesse, entre Henri-Bourassa et Gouin, à deux pas du métro Henri-Bourassa, de 18h30 à 20h30