



L'Archipel de l'avenir

Calendrier des ateliers d'autonomie résidentielle – Hiver 2022

Numéro	Titre	Date-mercredi
Atelier 1	Réflexion avec les parents Soutenir l'apprentissage de votre enfant	16 février 2022 * Local : Centre de jour
Atelier 2	Questions à se poser AVANT d'aller vivre en appartement seul	23 février 2022 Local : Centre de jour
Atelier 3	S'organiser pour vivre seul en appartement	2 mars 2022 Local : Centre de jour
Atelier 4	S'organiser pour vivre seul en appartement : suite	9 mars 2022 Local : Centre de jour
Atelier 5	L'exécution des tâches ménagères	16 mars 2022 Local : Centre de jour
Atelier 6	L'exécution des tâches ménagères (suite)	23 mars 2022 Local : Centre de jour
Atelier 7	Bilan de mi-parcours avec les parents et comment préparer mon enfant à la gestion de l'argent	30 mars 2022 * Local : Centre de jour
Atelier 8	L'importance de faire un budget et comment faire son budget et payer ses comptes ?	6 avril 2022 Local : Centre de jour
Atelier 9	Budget (suite), quoi faire en cas de perte ou de vol de ses cartes, l'assurance habitation, les impôts...	13 avril 2022 Local : Centre de jour
Atelier 10	Alimentation : connaître les notions de base et les règles de sécurité alimentaire pour bien se nourrir	20 avril 2022 Local : Centre de jour
Atelier 11	Alimentation (suite) : planification d'un menu hebdomadaire et de son épicerie...	27 avril 2022 Local : Centre de jour
Atelier 12	Hygiène de vie et santé : soins de santé, suivi médical et rendez-vous, carte RAMQ, médication...	4 mai 2022 Local : Centre de jour
Atelier 13	Comment traiter certains problèmes de santé, malaises et blessures. Les premiers soins	11 mai 2022 Local : Centre de jour
Atelier 14	Informations liées au projet de devenir locataire	18 mai 2022 Local : Centre de jour
Atelier 15	Les dangers d'Internet. Révision, bilan de la session et planification du buffet de l'atelier 16	25 mai 2022 Local : Centre de jour
Atelier 16	Bilan, remise des diplômes et repas potluck avec les participants et parents	1 ^{er} juin 2022 ** Local : Centre de jour

(*): Les ateliers 1 et 7 s'adressent uniquement aux parents

(**): L'atelier 16 s'adresse aux parents et aux participants (à confirmer, selon les conditions de la pandémie).

Le Centre de jour Rêv'avenir est situé au : 1 0 7 9 4 , L a j e u n e s s e , l o c a l 1 0 2 , à deux pas du Métro Henri-Bourassa, de 18h30 à 20h30.