



Calendrier des ateliers d'autonomie résidentielle SESSION Hiver 2023

Lieu : Centre communautaire Ahuntsic
10780, rue Laverdure, Salle Poly 1 (sous-sol)

	THÈMES ABORDÉS	MERCREDI 18h30 à 20h30
Atelier 1	<i>Réflexion avec les parents</i> Soutenir l'apprentissage de votre enfant	15 février 2023 *
Atelier 2	Questions à se poser AVANT d'aller vivre en appartement	22 février 2023
Atelier 3	S'organiser pour vivre seul en appartement	1 ^{er} mars 2023
Atelier 4	S'organiser pour vivre en appartement : suite	8 mars 2023
Atelier 5	L'exécution des tâches ménagères	15 mars 2023
Atelier 6	L'exécution des tâches ménagères : suite	22 mars 2023
Atelier 7	<i>Bilan de mi-parcours avec les parents</i> et comment préparer mon enfant à la gestion de l'argent	29 mars 2023*
Atelier 8	L'importance de faire un budget. Comment faire son budget et payer ses comptes ?	5 avril 2023
Atelier 9	Budget (suite). Et quoi faire en cas de perte ou de vol de ses cartes, l'assurance habitation, les impôts, etc.	12 avril 2023
Atelier 10	Alimentation : connaître les notions de base et les règles de sécurité alimentaire.	19 avril 2023
Atelier 11	Alimentation : planification d'un menu hebdomadaire et de son épicerie, etc.	26 avril 2023
Atelier 12	Hygiène de vie et santé : soins de santé, suivi médical et rendez-vous, carte RAMQ, médication.	3 mai 2023
Atelier 13	Comment traiter certains problèmes de santé, malaises et blessures. Les premiers soins.	10 mai 2023
Atelier 14	Informations liées au projet de devenir locataire.	17 mai 2023
Atelier 15	Les dangers d'Internet. Révision, bilan de la session, remise des diplômes et repas potluck avec les participants et parents.	24 mai 2023**

* Les ateliers 1 et 7 s'adressent uniquement aux parents.

** L'atelier 15 s'adresse aux parents et aux participants.